



VADEMECUM CENTRO ESTIVO JAKUKAI 2025

Benvenuti al nostro centro estivo!

Qui di seguito trovate tutte le informazioni utili per affrontare al meglio le giornate insieme.



DOVE E QUANDO

📍 **Sede:** Scuola Primaria “Giano Grillo” – Salita delle Battistine, 12 – Genova

🕒 **Orario:** Dal lunedì al venerdì, orario 8:00 – 17:00



PEDIBUS DOJO → SCUOLA GRILLO (e ritorno)

Per chi preferisce lasciare e riprendere i bimbi in Via Fieschi, è attivo un servizio di **Pedibus**:

- Ritrovo al **Dojo JakuKai (Via Fieschi 20A)** tra le **8:00 e le 8:30**
- Partenza per la Scuola Grillo a piedi, accompagnati dagli istruttori/educatori
- Ritorno nel pomeriggio, con partenza alle **16:30** circa e arrivo al Dojo alle **17:00** circa.

Il Pedibus va prenotato con anticipo per organizzare al meglio gli accompagnatori.



GIORNATA TIPO

Le attività si svolgono **dalle 9:00 alle 16:00** con pausa pranzo e merenda. Il programma cambia ogni settimana in base al **numero di bambini iscritti** e alla **presenza degli istruttori**, ma in genere include:

- Attività motorie: **Karate, Capoeira, Kali, Danza...**
 - Attività artistiche: **Ceramica, Fumetto, Taiko, Scacchi...**
 - Laboratori tematici e attività creative
 - Gioco libero all'aperto
-



IL MERCOLEDÌ: GIORNATA DI GITA!

Ogni mercoledì è prevista una **gita speciale**, che potrà essere:

- alle **piscine di Casella**
- a un **museo**
- in un **laboratorio creativo o scientifico nei dintorni**
-

Il programma preciso verrà comunicato il venerdì precedente.



PRANZO AL SACCO

Il **pranzo** deve essere portato **da casa** ogni giorno.

Per chi lo desidera, c'è la possibilità di farsi portare a scuola il **cestino** preparato da **Magnus** (date un'occhiata ai loro volantini che abbiamo inserito sul nostro sito web e contattateli direttamente al 393 0573905)

Alla **merenda**, invece, ci pensiamo noi (se avete allergie o intolleranze, siete pregati di comunicarcelo)

VARIE ED EVENTUALI

È importante portare anche (in base alle esigenze di ciascuno e delle attività previste):

- Borraccia con acqua
- Un ricambio completo per i più piccini
- Cappellino
- Crema solare
- Repellente per gli insetti

Per le giornate di gita:

- Costume, cuffia, asciugamano e eventuale cambio (piscina)
- Zaino comodo



CERTIFICATO MEDICO

Per motivi **assicurativi**, è **obbligatorio** presentare un certificato medico per attività sportiva **non agonistica** in corso di validità.

Senza certificato, **non è possibile partecipare** alle attività del centro estivo.



CITYPASS: PERCHÉ LO CHIEDIAMO?

Ti verrà richiesto il numero **Citypass** di tuo/a figlio/a.

Non è per qualche oscuro complotto (!) ma semplicemente perché ci aiuta a sapere per **quanti bambini dobbiamo acquistare i biglietti** delle gite del mercoledì.

Grazie per la collaborazione!



CONTATTI UTILI

Per comunicazioni urgenti, assenze o domande:



Referente Centro Estivo: **Francesco Canepa** 340.2724208

Segreteria 391.3791633



Email: info@jakukai.it



Sito: www.jakukai.it